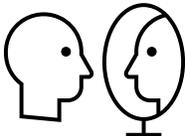


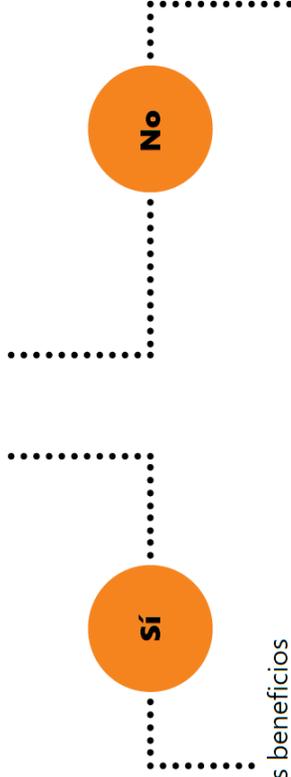
# TIMBERLINE MIDDLE - RECURSOS COMUNITARIOS

<p><b>LWSD Almuerzos Escolares</b></p> 	<p>LWSD continuara ofreciendo comidas gratuitas para llevar en las escuelas hasta el día 7 de agosto (El lugar para recoger las comidas puede cambiar). Las comidas no serán ofrecidas durante la semana del 29 de junio al 3 de julio debido al fin de semana feriado del 4 de julio.</p> <p>Ordena con anticipación en esta pagina web:  <a href="https://www.lwsd.org/covid-19/grab-go-student-meals">https://www.lwsd.org/covid-19/grab-go-student-meals</a></p> 
<p><b>Pandemic EBT</b></p> 	<p>Niños en el programa de comida gratuita/reducida, pueden recibir dinero para cubrir otros costos de alimentación. Estos beneficios serán otorgados en una tarjeta electrónica (Electronic Benefits Transfer or EBT), la cual puede ser usada como tarjeta de debito para la compra de alimentos. (Usted necesita tener la tarjeta EBT para recibir este dinero. Usted puede aplicar para la tarjeta EBT en la página <a href="https://www.washingtonconnection.org">https://www.washingtonconnection.org</a></p> <p>Para información adicional acerca el programa P-EBT, visite la página web OSPI: <a href="http://k12.wa.us/PEBT">k12.wa.us/PEBT</a></p>
<p><b>Hopelink</b></p> 	<p>Caja de comida pre-empacada – suficiente para 21 comidas.  <a href="https://www.hopelink.org/location/redmond-center">https://www.hopelink.org/location/redmond-center</a> (425) 869-6000 x8990          154th Avenue Northeast, Redmond, Washington 98052          Horario: martes de 12pm a 4pm, miércoles de 3pm a 7pm y jueves de 10am a 2pm</p>
<p><b>Cocina abierta (Open Kitchen)</b></p> 	<p>Sirve una comida caliente y gratuita todos los miércoles          Iglesia Metodista Unida de Redmond (Redmond United Methodist Church)          16540 NE 80th Street, Redmond, WA 98052 – <a href="https://openkitchenredmond.com/">https://openkitchenredmond.com/</a>          Horario: miércoles de 5:00 pm a 6:00 pm</p>
<p><b>Ayuda las 24 horas:</b></p> 	<p>Crisis Connection – <a href="https://www.crisisconnections.org/">https://www.crisisconnections.org/</a>          24 horas línea de crisis (Crisis Line): <b>206-461-3222</b> or <b>866-425-4747 (866-4CRISIS)</b></p> <p>Teen Link - Liga de adolescentes (atendida por adolescentes) – <a href="http://www.teenlink.org">www.teenlink.org</a>          de 6:00pm a 10:00pm: <b>206-461-4922</b> or <b>866-833-6546 (866-TEENLINK)</b></p> <p>Line de Crisis (Crisis Text Line) <b>Text 741741</b> para usted o un amigo</p> <p>Línea nacional de prevención <a href="https://suicidepreventionlifeline.org/">https://suicidepreventionlifeline.org/</a>          Soporte 24 horas: <b>800-273-8255 (800-273-TALK)</b></p> <p>Proyecto Trevor (Trevor Project): (ayuda para LGBTQ) – <a href="https://www.thetrevorproject.org/">https://www.thetrevorproject.org/</a>          Soporte 24 horas: <b>866-488-7386</b></p>
<p><b>Counseling Resources</b></p> 	 <p><a href="https://resources.finalsite.net/images/v1592351939/lwsdorg/unpndcexdwvty5bbmryc/CounselingResourcesforWebsite.pdf">https://resources.finalsite.net/images/v1592351939/lwsdorg/unpndcexdwvty5bbmryc/CounselingResourcesforWebsite.pdf</a></p>

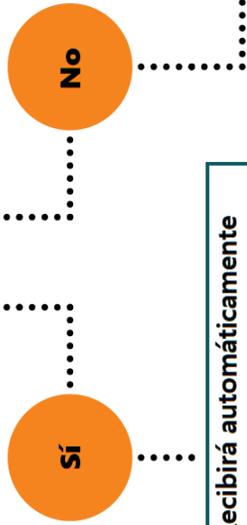


## Pandemic EBT (P-EBT): Programa de Comidas Escolares de Emergencia Obtenga ayuda para comprar alimentos mientras las escuelas están cerradas

¿Su hijo/a recibe comidas escolares gratuitas o a precio reducido o la escuela de su hijo/a proporciona todas las comidas gratis?



¿Recibes beneficios básicos de alimentos?



**Recibirá automáticamente P-EBT en su tarjeta EBT.**

Los beneficios se añadirán a su tarjeta EBT antes del 30 de junio.

**Llame a su escuela local para solicitar comidas escolares gratuitas/a precio reducido y luego solicite P-EBT**

**Usted necesita solicitar P-EBT visitando WashingtonConnection.org o por llamando al 877-501-2233.**

Su tarjeta EBT llegará por correo 35 días hábiles de solicitud (solicitud se abrirá antes del 30 de junio).

### ¿QUIEN ES ELEGIBLE?

Los estudiantes que van a una escuela K-12 que ofrece un programa de almuerzo escolar durante el año escolar Y

- Es elegible para comidas escolares gratuitas o a precio reducido; O
- Está asistiendo a una escuela donde las comidas son gratuitas para todos los estudiantes

### ¿PUEDEN APLICAR LOS HOGARES INMIGRANTES?

Sí. El uso de los beneficios de P-EBT no cuenta como un cargo público. P-EBT no cambia el estatus migratorio de un padre o niño. P-EBT reemplaza las comidas escolares y es para todas las familias que reciben comidas escolares gratuitas y a precio reducido.

### ¿CUÁL ES EL BENEFICIO?

Para los niños que recibieron comidas gratuitas o a precio reducido cuando las escuelas cerraron en marzo, cada familia recibirá \$399 por niño. Para las familias que se inscribieron en Alimentos Básicos o solicitaron beneficios de comidas escolares después del cierre de las escuelas, cada niño recibirá menos que eso. El valor depende de cuando solicitó asistencia alimentaria.

### INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Las solicitudes para P-EBT deben completarse antes del 31 de agosto de 2020 o antes del inicio del año escolar 2020-2021, lo que ocurra más tarde.
- Si necesita ayuda para entender su elegibilidad o cómo solicitar beneficios, consulte las Preguntas Frecuentes en [k12.wa.us/PEBT](http://k12.wa.us/PEBT) o llame al Departamento de Servicios Sociales y de Salud al 877-501-2233.



Su tarjeta de beneficios se mostrará así:



Washington Office of Superintendent of  
**PUBLIC INSTRUCTION**

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.